

Nous avons fait tout notre possible pour vérifier la présence d'allergènes dans les ingrédients de nos plats, et vous pouvez consulter les étiquettes des produits. Signalez toute allergie au personnel avant de commander.

Ceci est une traduction. Le tableau en anglais fait foi. Signalez toute allergie au personnel avant de commander.

O = contient ? = pas encore confirmé, demandez au personnel

Article du menu

	Céréales contenant du gluten (céréale précisée)	Crustacés	Œufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque (fruit précisé)	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydride sulfureux / sulfites	Lupin	Mollusques
PETIT-DÉJEUNER (JUSQU'À 12H30) Toast : Irish Pride ou Pat the Baker (peut contenir sésame, seigle, orge).														
Petit-déjeuner irlandais complet (avec toast)	Blé, Avoine		O			O	O					O		
Mini petit-déjeuner irlandais (avec toast)	Blé, Avoine		O			O	O					O		
Œufs sur toast (brouillés ou pochés)	Blé		O			O	O							
Œufs sur toast avec saucisse et/ou bacon	Blé		O			O	O					O		
Omelette du petit-déjeuner (avec toast)	Blé, Avoine		O			O	O					O		
Bagel du petit-déjeuner (le bagel peut contenir du sésame) ou sandwich	Blé, Seigle, Orge		O				O					O		
Friand à la saucisse maison (la pâte peut contenir soja, autres céréales contenant du gluten)	Blé, Avoine		O				O							
Toast avec beurre et marmelade d'orange / confiture	Blé					O	O							
Porridge avec crème et miel	Avoine						O							
Pancakes au miel (petit-déjeuner et déjeuner)	Blé		O				O							
Pancakes au Nutella (petit-déjeuner et déjeuner)	Blé		O			O	O	Noisette						
SANDWICHES Pain Cuthberts Pezo indiqué (voir Pains). Coleslaw : œuf, moutarde.														
A. Bacon, tomate, mayonnaise et salade	Blé, Seigle, Orge		O				O			O				
B. Jambon, tomate, oignon et cheddar	Blé, Seigle, Orge						O							
C. Jambon, moutarde, mayonnaise, emmental et salade	Blé, Seigle, Orge		O				O			O				
D. Poulet, bacon, sauce chili douce, cheddar	Blé, Seigle, Orge						O							
E. Poulet, poivrons, sauce chili douce et cheddar	Blé, Seigle, Orge						O							
F. Poulet tikka, cheddar et oignon (la sauce tikka peut contenir des traces de moutarde)	Blé, Seigle, Orge		O			O	O							
G. Poulet au pesto, mozzarella et roquette	Blé, Seigle, Orge		O				O	Noix de cajou						
H. Thon, maïs doux, emmental et oignon	Blé, Seigle, Orge		O	O			O			O				
I. Poulet, pesto pimenté et cheddar (le pesto peut contenir arachides, autres fruits à coque, soja)	Blé, Seigle, Orge		O				O	Noix de cajou						

O = contient. **Blé** = contient cette céréale / ce fruit à coque.

Dernière mise à jour 20/10/2026

? = pas encore confirmé : demandez au personnel. Vide = absent de notre recette actuelle et des informations du fournisseur.

Les recettes et les fournisseurs peuvent changer. En cas d'allergie, informez toujours le personnel avant de commander.

Nous avons fait tout notre possible pour vérifier la présence d'allergènes dans les ingrédients de nos plats, et vous pouvez consulter les étiquettes des produits. Signalez toute allergie au personnel avant de commander.

Ceci est une traduction. Le tableau en anglais fait foi. Signalez toute allergie au personnel avant de commander.

O = contient ? = pas encore confirmé, demandez au personnel

Article du menu

PAINS

	Céréales contenant du gluten (céréale précisée)	Crustacés	Œufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque (fruit précisé)	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydride sulfureux / sulfites	Lupin	Mollusques
Pain Cuthberts Pezo (peut contenir œufs, lait, fruits à coque, sésame, soja, lupin)	Blé, Seigle, Orge													
Toast ordinaire : Irish Pride ou Pat the Baker (peut contenir sésame, seigle, orge)	Blé					O								
Wrap, Simpli Baked (peut contenir du lait)	Blé													
Bagel, La Boulangerie (peut contenir du sésame)	Blé, Seigle, Orge													
Pain sans gluten (Promise)														
Pain, toasts et sandwichs grillés sans gluten : Conservés à part. S'ils sont grillés, c'est dans un grille-pain partagé : ils peuvent contenir des traces de gluten. Demandez au personnel.														
Soda bread (Irish Pride, peut contenir du sésame), avec la soupe	Blé						O							
Pain complet McCambridge's	Blé						O							
Pain au fromage (scone au fromage), avec la soupe	Blé		O				O							

DÉJEUNER

Soupe du jour, sans gluten (carotte et panais ou chou-fleur et brocoli)									O					
Omelette (jambon, poulet, bacon ou légumes)			O				O							
Omelette au thon			O	O			O			O				
Friand à la saucisse, salade et coleslaw (la pâte peut contenir soja, autres céréales contenant du gluten)	Blé, Avoine		O				O			O				
Coleslaw (salade de chou)			O							O				

GARNITURES, PÂTES À TARTINER ET SAUCES

Beurre / crème							O							
Nutella						O	O	Noisette						
Miel														
Confiture / marmelade d'orange (portions Newforge)														
Sachets de mayonnaise (Heinz)			O								O			
Sachets de moutarde anglaise (Heinz)	Blé, Orge										O			
Mayonnaise de cuisine dans les sandwichs (seau Clóna 5 kg)			O								O			
Ketchup (Heinz)										O				
Brown sauce en sachets (HP)	Orge, Seigle													
Sauce caramel au beurre pour gâteaux (peut contenir des fruits à coque)							O							

O = contient. **Blé** = contient cette céréale / ce fruit à coque.

Dernière mise à jour 20/10/2026

? = pas encore confirmé : demandez au personnel. Vide = absent de notre recette actuelle et des informations du fournisseur.

Les recettes et les fournisseurs peuvent changer. En cas d'allergie, informez toujours le personnel avant de commander.

Nous avons fait tout notre possible pour vérifier la présence d'allergènes dans les ingrédients de nos plats, et vous pouvez consulter les étiquettes des produits. Signalez toute allergie au personnel avant de commander.

Ceci est une traduction. Le tableau en anglais fait foi. Signalez toute allergie au personnel avant de commander.

O = contient ? = pas encore confirmé, demandez au personnel

Article du menu

	Céréales contenant du gluten (céréale précisée)	Crustacés	Œufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque (fruit précisé)	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydride sulfureux / sulfites	Lupin	Mollusques
SCONES ET GÂTEAUX Servi avec crème ou beurre : + lait (voir Garnitures).														
Scones : nature, fruits, baies, cannelle, fromage	Blé		O				O							
Part de gâteau carotte et noix (peut aussi contenir d'autres fruits à coque)	Blé, Avoine		O			O	O	Noix						
Part de gâteau au citron, Ryan's (peut contenir des fruits à coque)	Blé		O			O	O							
Part de gâteau au chocolat ou au café, Ryan's (peut contenir des fruits à coque)	Blé		O			O	O							
Tarte aux pommes épaisse (peut contenir noisettes, noix de pécan, amandes, noix)	Blé		O									O		
Crumble rhubarbe/fraise (peut contenir noisettes, noix de pécan, amandes, noix)	Blé		O											
Gâteau fondant double chocolat (peut contenir noisettes, noix de pécan, amandes, noix)	Blé		O			O	O							
Cheesecake chocolat blanc et framboise (contient de la gélatine ; peut contenir fruits à coque, arachides)	Blé					O	O							
Muffin au chocolat sans gluten, Goodness Grains (avoine sans gluten ; peut contenir lait, sésame)	Avoine (sans gluten)		O			O								
BOISSONS CHAUDES ET FROIDES Indications avec du lait de vache ordinaire. Boisson à l'avoine : voir Lait.														
Latte, cappuccino, flat white, cortado, latte glacé, baby chino							O							
Moka, chocolat chaud (les guimauves contiennent de la gélatine de porc)							O							
Chai latte épicé (chaud ou glacé)							O							
Americano, espresso, Americano glacé (noir)														
Thé Barry's, tisanes (sans lait)														
Sirops : caramel, chocolat, vanille, chai, menthe poivrée, noisette (sans fruits à coque)														
Verre de lait							O							
Sodas, jus d'orange, jus de pomme, eau														
LAIT POUR THÉS ET CAFÉS														
Lait entier Clóna							O							
Lait Clóna light (allégé)							O							
Boisson à l'avoine Oatly Barista (pas sans gluten ; peut contenir du lait)	Avoine													
Demandez au personnel Oatly Barista contient de l'avoine, une céréale contenant du gluten.														

O = contient. **Blé** = contient cette céréale / ce fruit à coque.

Dernière mise à jour 20/10/2026

? = pas encore confirmé : demandez au personnel. Vide = absent de notre recette actuelle et des informations du fournisseur.

Les recettes et les fournisseurs peuvent changer. En cas d'allergie, informez toujours le personnel avant de commander.